

Claudie
Mercier

Pascal
Morrissette

La Fondation André-Boudreau,
en collaboration avec la Direction
de santé publique du Centre
intégré de santé et des services
sociaux (CISSS) des Laurentides,
est heureuse d'annoncer le retour
de la campagne **Respire** pour une
quatrième année consécutive!

Respire.

Laisse pas
ton stress
avoir le
dernier mot!

La campagne *Respire* fait une différence en proposant, aux jeunes de 6 à 17 ans des Laurentides et aux adultes qui les accompagnent, des **outils en ligne** pour prévenir l'anxiété et mieux gérer le stress.

Votre participation, en tant qu'adulte significatif dans la vie de nos jeunes, est une condition gagnante à l'atteinte de notre mission. C'est pourquoi, au cours de cette année, votre soutien sera déterminant.

Ajoutez ces dates importantes à votre agenda!

17 octobre 2023

- Lancement officiel de la quatrième édition de la campagne *Respire*. Pour l'occasion, vous serez invité à un 5 à 7. Plus de détails suivront.

Du 22 au 26 janvier 2024

- Lancement de la deuxième édition du concours *La minute Respire*. L'événement organisé en compagnie de l'école gagnante de la première édition a été capté **en vidéo**.



Découvrez nos
outils en ligne!



Découvrez la vidéo de
l'événement du concours
de *La Minute Respire*.

