

Vapoter, est-ce que ça pollue vraiment ?

La production des cartouches de vapotage, des cigarettes et des déchets de vapotage a des conséquences sur l'environnement.

Tu peux diminuer les impacts sur l'environnement par :

- Tes choix de produits
- En déposant les produits en fin de vie aux bons endroits
- En réduisant tes habitudes de vapotage ou en ne vapotant pas.

Quel sont les impacts de la production de cartouches avec nicotine et de cigarettes à travers le monde à chaque année ?

La nicotine contenue dans une vapoteuse provient de la plante de tabac. L'industrie du tabac utilise cette plante pour produire des cartouches et des cigarettes.

Air



84 millions de tonnes de CO₂ libérées dans l'atmosphère, contribuant à la hausse des températures dans le monde. Cela correspond à l'envoi dans l'espace de **280 000** fusées.

Terre



- **200 000** hectares de terres (+ de 200 000 terrains de soccer) qui sont cultivés, ce qui entraîne la disparition d'insectes, d'animaux et de plantes.
- Jusqu'à **150** produits chimiques utilisés pour faire pousser la plante de tabac.
- Entre **1 et 5 millions** d'empoisonnements par des pesticides, entraînant la mort d'environ **11 000** travailleurs agricoles.

Eau



Environ **22 milliards** de mètres cube d'eau sont utilisés pour la production de tabac dans le monde, soit **8.8 millions** de piscines olympiques.

Forêt



- **1** arbre coupé pour chaque **1,5** cartouche produite.
- **600 millions** d'arbres abattus pour cultiver et sécher le tabac.

Quels sont les enjeux environnementaux causés par les déchets de vapotage ?



Augmentation de l'usage des plastiques à usage unique

Le plastique ne se décompose pas et laisse des traces dommageables dans l'environnement. Les cartouches pouvant contenir de la nicotine ne peuvent pas être recyclées avec d'autres déchets de plastique dans les usines de recyclage.

Augmentation des déchets électroniques provenant de leurs pièces, y compris les batteries lithium-ion

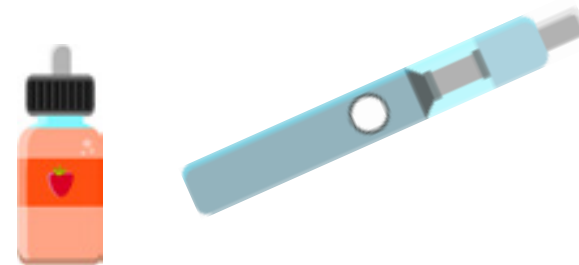
La vapoteuse contient une carte de circuit électronique qui peut contenir des plastiques et des métaux lourds ainsi qu'une batterie lithium-ion. Après utilisation, la vapoteuse est donc considérée comme un déchet électronique. Elle nécessite un démontage, un tri et un rinçage avant que les pièces puissent être recyclées.

Introduction de produits chimiques dangereux et toxiques comme la nicotine dans l'environnement

Les cartouches jetées par terre peuvent répandre de la nicotine et d'autres produits toxiques dans l'environnement ou être mangées par des animaux. De très petites quantités de nicotine peuvent être dangereuses ou même mortelles pour les animaux.

Selon une étude réalisée par [Truth Initiative](#), **51%** des jeunes utilisateurs de produits de vapotage ont jeté leurs cartouches usagées à la poubelle, **17%** les ont mises dans un bac de recyclage (non conçu à cet effet) et **10%** les ont jetées par terre.

Aucune politique de gestion des déchets de vapotage n'est établie au Canada, que ce soit pour la cigarette électronique à usage unique, la batterie du dispositif ou encore les cartouches.



Comment peux-tu réduire les impacts environnementaux du vapotage ?

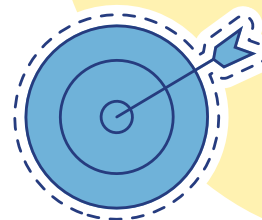
- Ne pas jeter tes produits de vapotage par terre
- Rapporter ton ancienne vapoteuse au magasin de vapotage.
- Privilégier des modèles réutilisables
- Apporter ta vapoteuse aux endroits qui les récupèrent, comme par exemple à l'écocentre. Pour valider les points de dépôts, va sur le site suivant : [Appel a Recycler](#)
- Diminuer le nombre de pods que tu consommes ou, encore plus efficace pour toi et la planète, ne pas vapoter.



Réalisé par la Direction de santé publique du CISSS des Laurentides

Sources :

- Organisation mondiale de la santé (2022) [Questions-réponses : Journée mondiale sans tabac 2022 \(who.int\)](#)
- Organisation mondiale de la santé (2017) Le tabac une menace pour nous tous, [WHO-NMH-PND-17.2-fre.pdf;jsessionid=7A167D5915FA7397A7E14BA31857E417](#)
- Québec sans tabac (2022) [Destruction de l'environnement dû au tabac - Québec sans tabac \(quebecsansbac.ca\)](#)
- Truth Initiative (2021, 8 mars). A toxic, plastic problem: E-cigarette waste and the environment. <https://truthinitiative.org/research-resources/harmful-effects-tobacco/toxic-plastic-problem-e-cigarette-waste-and-environment>
- World Health Organization (2017) Tobacco and its environmental impact: an overview. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/255574/9789241512497-eng.pdf>
- Images: Freepik



Tu veux en parler, diminuer ou arrêter ?

N'hésite pas à en parler à un intervenant de confiance de ton école.

Il existe plusieurs ressources et services pour t'aider.

Pour de l'aide en personne avec une infirmière, compose le 1 844-440-AIDE (2433).

- Par Internet : www.jarrete.qc.ca
- Par téléphone : 1-866-JARRETE (527-7383)
- Par Messenger ou texto : SMAT
[Service de messagerie texte pour arrêter de fumer | SMAT.ca](#)

